

PROVA PÅ LIVET PÅ VÅR GÅRD

Delta i sysslor med djuren, odlingar och maten



Välkommen att delta i vardagen på vår ekologiska gård i Tiveden. Lär känna korna, lammerna och hönsen. Gräv i myllan, kultivera och skörda och laga mat efter säsong. Vi öppnar upp vår gård för dig som vill prova på att för några dagar leva det liv vi lever.

Hur är det att leva med djur? Vad innebär det att odla för självförsörjning? Varför smakar den egenproducerade maten så himla gott och hur lagar man den?

Du får möta våra fjällkor, gotländska pälsfår, hedemorahöns och katterna Tiger och Panther. Du deltar i odlingsarbetet, på friland och i växthus. Vi skördar och lagar tillsammans mat på den gården ger. Du erbjuds vara med på yoga och qigong.

Med 500 meter ner till sjön Unden, får du ditt klaraste dopp någonsin eller kanske en roddtur med båten. På cykelavstånd bjuder Tivedens nationalpark in till magisk vandring i orörda skogar och bad vid undersköna Vitsand som ligger mitt i nationalparken.

För vem?

För dig som är nyfiken på ett liv på landet, och som vill prova på att leva och verka nära djur och natur. Kom själv, med familjen eller kompisgänget.

Tid: Välj mellan tre tillfällen: **12-15 april**, **17-20 maj** och **14-17 juni**. (Torsdag kl 19 - söndag kl 11).

Plats: Hemma hos Martha & Anders, Perstorp, 69597 Tived. För vägbeskrivning se: marthaochanders.se/kontakt.

Boka senast två veckor före ankomst till Martha, mejla martha@marthaochanders.se, eller ring 076-2090945.

Vad kostar det? 3200 kr, inkl. moms. Barn 0-3 år gratis, barn 4-10 år halva priset. Vid bokning betalas till bankgiro: 524-3233, Priset inkluderar all mat, boende i flerbäddsrum, sänglinne och badlakan, vedeldad bastu, låncyklar, samt vår handledning, torsdagkväll - söndag förmiddag.

Hur ser din dag på gården ut?

Gårdens sysslor kan variera beroende på när du besöker oss. I april är det lammning, vi jobbar i växthusen och gräver i landen. I maj ska djuren ut på bete och vi jobbar mycket med sådd och odling. I juni fortsätter sådd och odling och ofta kläcks det kycklingar, som kräver lite extra omvårdnad.

Vi rekommenderar varmt ett besök i Tivedens nationalpark, bad i Unden, cykelturer i omgivningarna och framför allt att du njuter av tystnaden och lugnet.

Du erbjuds också delta i qigong eller yoga som Anders leder någon gång under helgen.



Praktisk information

Maten är till största del vegetarisk men vi äter fisk, och kött har vi ibland som tillbehör. Vi lagar maten tillsammans, den är ekologisk och vi skapar måltiderna efter säsong. Vi erbjuder boende i flerbäddsrum; 3 tvåbäddsrum, 1 trebäddsrum och 2 fyrbäddsrum. Enkelrumstillägg är 250 kr/natt.

Roddbåt och låncyklar finns och även två elcyklar som du kan hyra.



Anders Tivell & Martha Thernsjö

Anders är jägmästare med lång erfarenhet från SLU och arbete med lokalsamhällen i Afrika och norra Sverige. Martha är kommunikatör med lång erfarenhet inom storföretagsvärlden. År 2010 bo-

satte de sig i Tiveden och driver gården Perstorp på heltid. Läs mer om verksamheten och deras livsfilosofi på www.marthaochanders.se.

Välkommen hem till oss.

I Tivedens djupa skogar ligger vår gård. Den är ganska liten men vi har stora ambitioner. Vi vill visa världen att det går att leva i samklang med naturen, utan att göra avkall på bekvämlighet och livskvalitet. Maten vi lagar och serverar är ekologisk, färgen vi målar våra hus med är ätbar. Vi strävar efter att bli så självförsörjande som möjligt. Våra odlingar och en skogsträdgård förser oss med grönsaker, frukt och bär. Vi vill vara en träffpunkt för tanke- och idéutbyte och en källa till inspiration - här på gården träffas människor för att prata om nya vägar till en hållbar framtid. Som sagt, stora ambitioner men också väldigt hög trivsselfaktor.

Här hos oss finns ekologiskt boende, naturnära konferenslokaler, vi anordnar kurser och retreatar och gården är en mötesplats för hela bygden. Välkommen att bli en del av helheten.